



Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e.V.
Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig

Gemeinsam geht es besser

Landesverband
der Angehörigen
psychisch kranker Menschen
in Sachsen e.V.

Lützner Straße 75
04177 Leipzig
Tel.: 0341 47839387
info@lvapk-sachsen.de
www.lvapk-sachsen.de

Registergericht Leipzig, VR 3054
Steuernummer: 232/141/02978

Spendenaufruf

Es ist möglich, Hilfe zur Bewältigung von seelischen Krisen zu finden – Ein Aufruf zur Unterstützung der Arbeit des Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e.V. (LVApK Sachsen)

Sehr geehrter

Eine junge Frau sucht Rat beim LVApK. Ihre Mutter ist wieder in der Klinik. Sie höre Stimmen, berichtet sie, und sehe immer wieder die Großmutter am Mittagstisch sitzen, die mit großen Augen um sich schau. Zuweilen verharre die Großmutter wie festgefroren hinter dem Tisch, um dann plötzlich den folgenden Text in einer Art Singsang vorzutragen:

„Was der Mond roth auf geht. Kei Vater und kei Mutter, war alles tot und war niemand mehr auf der Welt. Alles tot, und es ist hingegangen und hat gesucht Tag und Nacht. Und wie auf der Erd niemand mehr war, wollt's in Himmel gehen, und der Mond guckt es so freundlich an und wie's endlich zum Mond kam, war's ein Stück faul Holz und da ist es zur Sonn gangen und wie es zur Sonn kam war's ein verwelkt Sonneblum und wie's zu den Sterne kam, warens klei golde Mück, die waren angesteckt wie der Neuntöter sie auf die Schlehen steckt und wie's wieder auf die Erd wollt, war die Erd ein umgestürzter Hafen und war ganz allein und da hat sich's hingesezt und geweint, und da sitzt es noch immer und ist ganz allein.“

aus: Georg Büchner (1813-1837: Woyzeck. (1837).



Die seelische Not und Bedrohung lieber Menschen erleben Angehörige häufig unmittelbar und mit ganzer Wucht. Dies gilt gerade auch für Kinder psychisch kranker Eltern. Die Angehörigen wollen helfen, Leid lindern und brauchen selbst Hilfe. Sie versuchen zu beruhigen und zu trösten und brauchen selbst Ruhe und Trost. Je jünger sie sind, desto mehr neigen sie dazu, das merkwürdige Verhalten ihrer Lieben als ein Problem bzw. eine Folge des eigenen Tuns oder Lassens zu betrachten. Sie fühlen sich schuldig.

Der LVApK hat sich neu aufstellen können mit Vorstand und Geschäftsstelle. Sachsenweit sollen nun die Netzwerke zu den Experten in den Kliniken und Gesundheitsämtern enger geknüpft und vorhandene Angehörigenvereine vor Ort gestärkt bzw. neu gegründet werden. Das gilt insbesondere für die Arbeit mit Kindern bzw. jungen Menschen psychisch kranker Eltern.

In Leipzig ist es gelungen, eine Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle zu begründen, die AURYN heißt und nach dem Amulett aus Michael Ende's Buch „Die unendliche Geschichte“.



Landesverband
der Angehörigen psychisch kranker Menschen
in Sachsen e.V.

Auryn verleiht dem Träger Stärkung, Schutz und Führung. Vor allem Kinder psychisch erkrankter und seelisch belasteter Eltern brauchen eine unterstützende und stärkende Begleitung, um mit ihrer Familiensituation fertig zu werden, sich mit ihr in heilsamer Weise versöhnen zu können. Und sie brauchen Schutz vor der ständigen (Selbst)Überforderung im Alltag.

Der LVApK will aktiver werden. Projekte wie AURYN soll es noch in anderen Landkreisen bzw. Städten geben können. Multiplikatoren gilt es zu schulen, Netzwerke zu knüpfen und zu pflegen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung! **Spenden Sie, damit wir für Kinder und Jugendliche in Sachsen ein flächendeckendes Hilfsnetzwerk aufbauen können.**

Siegfried Haller
Vorstandsvorsitzender
LVApK Sachsen e.V.

